



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO AGOSTO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - SEM LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 05/08	3ºFEIRA 06/08	4ºFEIRA 07/08	5ºFEIRA 08/08	6ºFEIRA 09/08
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	BOLO SEM LACTOSE DE COCO COM LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA	TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU E BOLACHA	DIA DO ESTUDANTE
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE COUVE FLOR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE BETERRABA	BOLO SEM LACTOSE DE COCO COM LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA	TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	DIA DO ESTUDANTE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 12/08	3ºFEIRA 13/08	4ºFEIRA 14/08	5ºFEIRA 15/08	6ºFEIRA 16/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU E BOLACHA	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	SUCO PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE COM CACAU MAÇA	PÃO CASEIRO COM COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COUVE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SUCO PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE COM CACAU MAÇA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 19/08	3ºFEIRA 20/08	4ºFEIRA 21/08	5ºFEIRA 22/08	6ºFEIRA 23/08
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE COM	BOLO DE CENOURA COM LEITE E CHOCOLATE	PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CHOCOLATE 55%	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO PONCÃ	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 55%

	CACAU	55%			
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE CENOURA COM LEITE E CHOCOLATE 55%	PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CHOCOLATE 55%	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO PONCÃ	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 26/08	3ºFEIRA 27/08	4ºFEIRA 28/08	5ºFEIRA 29/08	6ºFEIRA 30/08
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	BOLO DE CENOURA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU E BOLACHA	SANDUICHE NATURAL DE FRANGO E SUCO MELANCIA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA E CHÁ
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	BOLO DE CENOURA E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SANDUICHE NATURAL DE FRANGO E SUCO MELANCIA	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242